

Hiểu về những ảo giác và hoang tưởng do bệnh run rẩy (Parkinson) gây ra

Những ảo giác và hoang tưởng có phải là một khía cạnh của bệnh Parkinson không?

Ảo giác (là nhìn, nghe, hay trải qua sự việc mà người khác không bị) và **hoang tưởng** (tin vào sự vật hay sự việc không có thật) là những triệu chứng không liên quan đến vận động của bệnh Parkinson. Nói chung, những điều này được gọi là chứng **rối loạn tâm thần ở bệnh Parkinson**. Khoảng một nửa số người bị bệnh Parkinson có thể bị ảo giác hoặc hoang tưởng trong tiến trình của bệnh.

Nguyên nhân của ảo giác và hoang tưởng này là gì?

Hiện tại, chúng ta chưa hiểu biết rõ ràng về nguyên nhân chính xác của ảo giác và ảo tưởng liên quan đến bệnh Parkinson. **Tuy nhiên, có một số hóa chất và thụ thể trong não (như dopamine và serotonin) được cho là đóng góp vào vai trò này.** Nói chung, bệnh trạng được cho là do một trong những nguyên nhân sau đây:

Phản ứng phụ của việc trị liệu bằng dopamine

Ảo giác và hoang tưởng có thể là phản ứng phụ của các thuốc phổ biến trị bệnh Parkinson (gọi là các trị liệu dopamine). Các thuốc này làm tăng mức dopamine trong não, cải tiến các triệu chứng vận động ở bệnh nhân bị bệnh Parkinson. Tuy nhiên, tăng mức dopamine cũng có thể tạo những thay đổi dẫn đến chứng ảo giác và hoang tưởng.

Tiến trình tự nhiên của bệnh Parkinson

Một số thay đổi trong não xảy ra tự nhiên trong tiến trình bị bệnh Parkinson có thể làm quý vị bị ảo giác và hoang tưởng—bất kể quý vị đã dùng bất cứ loại thuốc nào để tăng mức dopamine hay chưa.

Ai có nguy cơ bị các triệu chứng này?

Chúng ta không đoán chắc chắn được những người nào bị bệnh Parkinson sẽ bị ảo giác và hoang tưởng. **Có một số yếu tố nguy cơ liên quan đến tình trạng này.** Một số yếu tố nguy cơ này gồm: tuổi tác, thời gian và mức độ bị bệnh Parkinson, dùng thuốc tăng mức độ dopamine.

Người bệnh mô tả chứng ảo giác và hoang tưởng của họ ra sao?

Khi mô tả các triệu chứng này, họ có thể dùng những thuật ngữ phổ biến như:



NHÌN THẤY NHIỀU ĐIỀU

Như con người, thú vật, hoặc đồ vật mà người khác không thấy



HOANG TƯỞNG

Tin rằng có người đang nói về quý vị hay muốn lấy tiền của quý vị



TIN VÀO ĐIỀU KHÔNG CÓ THẬT

Có thể bao gồm sợ những người thân thương ăn cắp của cải của quý vị, muốn hãm hại quý vị, hoặc không trung thành với quý vị



KHÔNG PHÂN BIỆT ĐƯỢC THỰC TẾ

Không thể phân biệt đâu là thực hay tưởng tượng

Tại sao mọi người chưa biết nhiều hơn về chứng ảo giác và hoang tưởng do bệnh Parkinson?

Điều phổ biến là người bị chứng rối loạn tâm thần do bệnh Parkinson không cho biết những gì họ trải qua. Trên thực tế, **80% đến 90% người bệnh sẽ không đề cập đến ảo giác và/hoặc ảo tưởng của họ cho người chăm sóc sức khỏe của họ**. Chúng tôi đang tiếp tục cố gắng để thêm nhiều người biết về bệnh này. Quý vị có thể tìm thêm thông tin về các triệu chứng không liên quan đến vận động do bệnh Parkinson từ bất cứ tổ chức nào sau đây:



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org

Tôi được trợ giúp bằng cách nào?

Trước hết, và quan trọng nhất, nếu quý vị thấy mình bị những triệu chứng như ảo giác hay hoang tưởng thì phải **cho biết**. Điều quan trọng là cho nhóm chữa trị của quý vị biết tất cả các triệu chứng của bệnh Parkinson. Trò chuyện giữa bệnh nhân, người chăm sóc và bác sĩ là điều rất quan trọng để điều quản hiệu quả bệnh trạng của quý vị.

Hãy hỏi người chăm sóc sức khỏe về **tất cả** các triệu chứng của quý vị —và những gì có thể làm để giúp ích, gồm cả các lựa chọn chữa trị.