

# Comprender las alucinaciones y los delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson

## ¿Las alucinaciones y los delirios constituyen un aspecto de la enfermedad de Parkinson?

**Las alucinaciones** (ver, oír o experimentar cosas que no son reales) y los **delirios** (creer cosas que no son ciertas) son síntomas no motores de la enfermedad de Parkinson. Todo junto se conoce como **psicosis en la enfermedad de Parkinson**. Alrededor de la mitad de las personas que viven con enfermedad de Parkinson pueden experimentar alucinaciones o delirios en el transcurso de su enfermedad.

## ¿Qué causa las alucinaciones y los delirios?

En la actualidad no se comprende claramente la causa exacta de las alucinaciones y los delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, **se cree que ciertas sustancias químicas y receptores cerebrales (como la dopamina y la serotonina) juegan un papel al respecto**. En general, se cree que la afección es causada por lo siguiente:

### Efecto secundario de la terapia con dopamina

Las alucinaciones y los delirios pueden constituir un efecto secundario de los medicamentos habituales para la enfermedad de Parkinson (denominados tratamientos dopaminérgicos). Estos medicamentos aumentan los niveles de dopamina en el cerebro, ayudando a mejorar los síntomas motores en pacientes con enfermedad de Parkinson. Sin embargo, el aumento de los niveles de dopamina también puede causar cambios que lleven a las alucinaciones y los delirios.

### Progresión natural de la enfermedad de Parkinson

Las alucinaciones y los delirios pueden ser desencadenados por cambios en el cerebro que ocurren de forma natural a medida que la enfermedad de Parkinson progresa, independientemente de si usted toma o no algún medicamento para aumentar los niveles de dopamina.

## ¿Quién está en riesgo de desarrollar estos síntomas?

No hay manera de predecir con certeza qué personas con enfermedad de Parkinson llegarán a desarrollar alucinaciones y delirios. **Hay una serie de factores de riesgo asociados con esta afección**. Algunos de estos factores de riesgo incluyen: edad, duración y gravedad de la enfermedad de Parkinson, así como tomar medicamentos que aumenten los niveles de dopamina.

## ¿Cómo describen las personas sus alucinaciones o delirios?

Al describir estos síntomas, las personas pueden utilizar términos frecuentes, tales como:



### VER COSAS

Tales como personas, animales u objetos que no existen



### PARANOIA

Creer que la gente está hablando de usted o intentando acceder a su dinero



### FALSAS CREENCIAS

Puede incluir miedo de que sus seres queridos le roben, lo pongan en peligro o no sean leales



### FUERA DE CONTACTO CON LA REALIDAD

No poder distinguir lo real de lo imaginado

## ¿Por qué no hay más concientización sobre las alucinaciones y los delirios en la enfermedad de Parkinson?

No es poco frecuente que las personas con psicosis en la enfermedad de Parkinson guarden silencio con respecto a sus experiencias. De hecho, **entre el 80 % y el 90 % no mencionarán sus alucinaciones y/o sus delirios a su proveedor de atención médica.** Se sigue trabajando para aumentar la concientización sobre esta afección. Puede obtener más información sobre los síntomas no motores asociados con la enfermedad de Parkinson de cualquiera de las siguientes organizaciones:



[apdaparkinson.org](http://apdaparkinson.org)



[davisphinneyfoundation.org](http://davisphinneyfoundation.org)



[michaeljfox.org](http://michaeljfox.org)



[parkinson.org](http://parkinson.org)

## ¿Cómo puedo ayudar?

Primero y más importante, si usted experimenta síntomas tales como alucinaciones o delirios, **hable al respecto.** Es esencial hablar sobre todos los síntomas de su enfermedad de Parkinson con su equipo de tratamiento. El diálogo entre pacientes, cuidadores y médicos es un componente crucial del manejo efectivo de su afección.

Asegúrese de preguntar a su proveedor de atención médica sobre **todos** sus síntomas y lo que se puede hacer para ayudar, incluidas las opciones de tratamiento.