

Основные сведения о галлюцинациях и бреде, вызванных болезнью Паркинсона

Являются ли галлюцинации и бред чертами болезни Паркинсона?

Галлюцинации (когда больной может видеть, слышать или ощущать что-либо, чего не могут другие) и **бред** (когда больной может верить во что-либо, не соответствующее действительности) являются немоторными симптомами болезни Паркинсона. Вместе они известны как **психоз, вызванный болезнью Паркинсона**. Около половины людей, страдающих болезнью Паркинсона, могут испытывать галлюцинации или бред в течение болезни.

Чем вызваны эти галлюцинации и бред?

В настоящее время нет четкого понимания точной причины появления галлюцинаций и бреда, вызванных болезнью Паркинсона. Однако **считается, что задействованы определенные химические вещества и рецепторы (например, дофамин и серотонин) головного мозга**. В целом считается, что заболевание вызывается следующими факторами:

Побочный эффект дофаминовой терапии

Галлюцинации и бред могут быть побочным эффектом применения обычных лекарственных препаратов для лечения болезни Паркинсона (называемых дофаминергическими препаратами). Эти препараты повышают уровень дофамина в головном мозге, снижая выраженность двигательных симптомов у пациентов с болезнью Паркинсона. Однако повышение уровня дофамина также может вызвать изменения в головном мозге, которые вызывают галлюцинации и бред.

Естественное развитие болезни Паркинсона

Галлюцинации и бред могут быть вызваны изменениями в головном мозге, которые происходят естественным образом по мере того, как прогрессирует болезнь Паркинсона — независимо от того, принимаете ли вы какие-либо лекарственные препараты, повышающие уровень дофамина.

Кто находится в группе риска развития этих симптомов?

Невозможно точно предугадать, у каких пациентов с болезнью Паркинсона появятся галлюцинации и бред. **С этим заболеванием связан ряд факторов риска**. Эти факторы риска включают: возраст, продолжительность и тяжесть болезни Паркинсона, а также прием лекарственных препаратов, повышающих уровень дофамина.

Как люди описывают свои галлюцинации или бред?

При описании этих симптомов люди могут использовать такие общие термины, как:



ЗРИТЕЛЬНЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

Например, люди, животные или объекты, которых другие не видят.



ПАРАНОЙЯ

Например, вера в то, что люди говорят о вас или пытаются получить доступ к вашим деньгам.



ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

Могут включать страх того, что кто-то из ваших близких крадет у вас, подвергает вас опасности или изменяет вам.



ОТРЫВ ОТ РЕАЛЬНОСТИ

Неспособность отличить реальное от воображаемого.

Почему при болезни Паркинсона больные недостаточно осведомлены о возможности появления у них галлюцинаций и бреда?

Нередко люди с психозом, вызванным болезнью Паркинсона, не говорят о своих ощущениях. На самом деле, **80–90 % людей не скажут своему лечащему врачу о наблюдающихся у них галлюцинациях и (или) бреде**. Предпринимается ряд усилий по повышению осведомленности об этом состоянии. Вы можете получить дополнительную информацию о немоторных симптомах, связанных с болезнью Паркинсона, в любой из следующих организаций:



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org

Как я могу получить помощь?

Во-первых, и что самое главное, если у вас появятся такие симптомы, как галлюцинации или бред, **расскажите об этом**. Важно обсуждать весь диапазон симптомов болезни Паркинсона с вашей группой специалистов, проводящей лечение. Диалог между пациентами, лицами, осуществляющими уход, и врачами является крайне важным компонентом эффективного контроля вашего заболевания.

Обязательно спросите своего лечащего врача обо **всех** своих симптомах и о том, что можно сделать, чтобы помочь вам, включая варианты лечения.