

了解帕金森病相关幻觉和妄想

幻觉和妄想是帕金森病的症状吗？

幻觉（看见、听见或体验到别人没有看到、听到或体验到的东西）和**妄想**（相信不真实的东西）是帕金森病的非运动性症状。它们被合称为**帕金森病性精神病**。约一半的帕金森病患者在疾病过程中可能发生幻觉或妄想。

什么原因造成这些幻觉和妄想？

目前，尚不清楚了解帕金森病相关幻觉和妄想的确切病因。然而，**某些脑化学物质和受体（如多巴胺和血清素）被认为发挥了作用**。普遍认为这种病症是由以下原因引起的：

多巴胺疗法的副作用

幻觉和妄想可能是常见的帕金森病药物（被称为多巴胺能疗法）的副作用。这些药物会提高大脑中的多巴胺水平，有助于改善帕金森病患者的运动症状。然而，提高多巴胺的水平也会导致一些变化，从而引起幻觉和妄想。

帕金森病的自然进展

无论您是否服用任何药物来提高多巴胺水平，随着帕金森病的进展而自然发生的大脑变化可触发幻觉和妄想。

谁有出现这些症状的风险？

尚没有方法确切地预测出哪些帕金森病患者会发生幻觉和妄想。**许多危险因素都与该病症有关**。其中一些危险因素包括：年龄、帕金森病的持续时间和严重程度、以及服用提高多巴胺水平的药物。

人们如何描述他们的幻觉或妄想？

在描述这些症状时，人们可能会使用以下常见术语：



看到别人没有看到的东西
(比如人、动物或物体)



偏执
比如认为人们在谈论您，
或企图获取您的钱财



错误观念
可能包括害怕亲人从您这偷
走东西，将您置于受到伤害
的境地，或是不忠诚



与现实脱节
无法判断什么是真实的，
什么是虚构的

为什么对帕金森病的幻觉和妄想的认知度并不高？

患有帕金森病性精神病的人对他们的经历保持沉默，这并不罕见。事实上，**80% 到 90%的人不会对他们的医疗服务人员提及他们的幻觉和妄想**。继续开展工作，提高对这种病症的认识。您可以从下列任何组织中找到关于帕金森病相关性非运动性症状的更多信息：



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org

我如何能得到帮助？

首先，最重要的事情是，如果您发现自己出现幻觉或妄想等症状，**讲出来**。和您的治疗团队全方位讨论您的帕金森病症状，这是很关键的。患者、看护者和医生之间的对话是有效管理您病症的关键组成部分。

请务必向您的医护人员咨询您**所有的**症状 -
以及可以采取哪些措施进行改善，包括治疗方案。